



Essere in grado di garantire ai propri figli la felicità è il sogno di ogni genitore. Pur avendo ben chiaro questo obiettivo spesso non sappiamo bene come raggiungerlo o, peggio ancora, abbiamo una percezione distorta sul “vero” significato di “felicità”.

Gli studi che da anni si stanno conducendo nell’ambito delle scienze positive ci vengono in soccorso confermandoci che perseguire questa strada è di fondamentale importanza per il benessere psico-fisico dei nostri figli.

Educare i bambini alla felicità si può ed è di estrema importanza per fare di loro persone solide, capaci di far fronte ad ogni accadimento della vita. Anche gli insegnanti hanno un ruolo importante in questo processo, e le esperienze di successo di scuole che hanno messo in pratica la *Positive Education* dimostrano la validità di questo modello.

La *Positive Education* parte da un assunto fondamentale: le emozioni e le azioni non scaturiscono inesorabilmente da eventi esterni, ma da ciò che noi pensiamo circa quegli eventi; ne consegue che possiamo veramente essere padroni del nostro destino e tanto più lo affronteremo con un approccio positivo, quanto più saremo in grado di far fronte a ciò che la vita ci riserva con maggiore forza e determinazione. Assimilare questo concetto sin da piccoli aiuta a farci diventare persone più solide e capaci, a credere maggiormente nelle nostre qualità caratterizzanti e di conseguenza a impegnarci con tenacia nel raggiungere gli obiettivi che riteniamo essere importanti per noi. È su questi aspetti che la

Positive Education

lavora in una fase della vita in cui la plasticità del cervello è al massimo delle sue potenzialità, rendendo più semplice modificare quei comportamenti negativi che penalizzano

Educare i bambini alla felicità.

Di

Giovedì 29 Novembre 2012 17:31 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Luglio 2020 16:14

ogni nostra azione e che pregiudicano il nostro benessere e la soddisfazione personale.

La *Positive Education* punta tutto sui modelli positivi: è una rivoluzione che tocca qualsiasi ambito d'insegnamento (gli insegnanti di lettere utilizzano le qualità caratterizzanti e la resilienza per analizzare i romanzi anche tragici; quelli di geografia approfondiscono i nuovi indicatori di benessere che determinano la prosperità di una Nazione, gli studenti vengono coinvolti in attività benefiche affinché si sentano coinvolti in un progetto di senso che al contempo li fa sentire utili, ecc.) e che oltre a lavorare sulla solidità e determinazione dei ragazzi ha un impatto notevole anche sul rendimento scolastico (è ormai ampiamente noto che una mente positiva è il 39% più veloce e accurata rispetto ad una negativa, neutra o stressata).

Imparare a valorizzare le future [swallow in mouth indian](#) generazioni attraverso gli anni formativi di istruzione con un metodo che mira al benessere dell'individuo è l'unica via per il raggiungimento di una nuova prosperità globale che punta a elevare ogni individuo come artefice del proprio destino. Ne è profondamente convinto Martin Seligman, padre della Psicologia Positiva e fautore della *Positive Education* in tutto il mondo. P

I risultati che si ottengono sono incredibili in termini di performance scolastiche, di benessere psico-fisico e di determinazione a voler conseguire gli obiettivi prefissati.

Se volete approfondire il tema l'appuntamento è alla Scuola di Palo Alto – Corso Magenta 85 Milano, mercoledì 12 dicembre alle 9.30 per il workshop gratuito "Educare i bambini alla felicità. Per informazioni e iscrizioni informazioni@paloaltoscuola.it